

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Р/саево Гиматов А.Г.

Меню на 13. 12 .2022

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
	Суп гороховый с гренками	265	8,27	0,16	0,02	0,02
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Каша манная	200/5	6,2	9,76	26,00	218,3
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
	Итого	919	55	49	159	1378

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
	Суп гороховый с гренками	265	8,27	0,16	0,02	0,02
	Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Каша манная	200/5	6,2	9,76	26,00	218,3
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
	Итого	919	54,50	41,98	92,65	

Завтрак (для питающихся за счет родительского вноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
до 70019	Суп картофель с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
	Компот из сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
ХЛЕБ ПШЕН	Хлеб пш.	40	2,6	0,4	13,8	68
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,0
	Итого	619	26,65	11,87	84,87	515,98

Повар Ибрагимова И.Р. /ФИО/